

2021年度 兵庫東歩こう会運営について

松愛会 兵庫東歩こう会 世話役一同

《2020年度経過と報告》

- ①コロナ禍の中、感染防止対策のため例会は3月～10月まで中止を余儀なくされました。しかし、11月には感染防止対策ガイドラインの徹底を図り、健脚組・一般組とも再開することができました。
- ②例会実施情況：本年度はコロナ感染拡大の伴い、残念ながら3月度までに健脚・一般組とも3回の実施予定です。
- ③会員情況：12月現在、高齢者及び体調不良のため退会が6名あり、会員総数は83名になります。

《2021年度基本活動指針》

- ①**安全第一**：会員皆様の安全第一(コロナ感染防止対策含む)をベースに諸活動を継続してまいります。
- ②**健康づくり**：ウォーキング等の健康増進効果等で、会員皆様の健康づくりを推進してまいります。
- ③**交流・仲間づくり**：多くの人々との出会い・触れ合いを通じて健やかなウォーキングライフの創造を目指してまいります。

【コロナ感染防止対策ガイドライン】

- ①体温 37.5 度以上の方の参加はお控えください。
- ②参加者間の 3 密は作らない。
- ③歩行中の距離は 2m 以上空けること。又、小集団の班分けします。
- ④県境をまたぐ移動は基本的に自粛。
- ⑤マスク着用・手指の消毒(消毒液は世話役が持参)。
- ⑥昼食は並列で対面は避ける。
- ⑦例会終了後の飲食懇親会は自粛

《2021年度歩こう会の運営について》

1. 年間計画概要(別紙計画書参照)

恒例の夏のバーベキュー大会は、有馬富士公園で実施予定です。

歩き納め会は、大阪。大川沿い散策と造幣局見学中心にコースで再設定いたしました、納会は京橋ビジネスパークの展望レストラン(38階)にての予定です。

2021年度のコースは2020年度の中止コースを基本的にスライドさせました。又、乗り物移動による感染リスク軽減のため兵庫県内中心に近場で選定いたしました。

9月の健脚組六甲山は暑さ対策として慎重に検討して、9月の第4週に日程変更しております。

2. 歩こう会の「コース」の募集

「メンバーファースト」の観点から、電鉄会社・バス会社等が実施しているツアーなどにご参加いただき、良かったものなどをご提案ください。採用させていただきました「コース」には粗品を進呈いたします。多くのご提案をお待ちしております。勝手ではございますが、歩いておられないものはご遠慮いたします。

3. 天候確認先(一部変更してます)

- ①天気予報：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(市外局番+177)を利用する。テレビの予報は数値が異なる場合があります。
- ②実施有無基準：●雨天基準例会前日17時発表の天気予報で、翌日の06-12時、12-18時のいずれか

の降水確率で決定します。 一般コース：50%以上のときは中止します。

健脚コース：**60%**以上のときは中止します。

- その他気象条件：夏場(6月～9月)の実施条件は気温・湿度等を考慮して、前日の予報を参考に実施可否を決定いたします。(一般組・健脚組とも)

③例会の実施可否連絡：例会の前日 17 時以降、兵庫東歩こう会のホームページに掲載します

4. 年会費【2021 年度年会費は免除いたします】

①2020 年はコロナ感染防止対策のため、例会はほとんど実施できませんでした。2020 年度の年会費は実施回数少なく繰り越しいたします。したがって、2021 年年会費は徴収いたしません。

5. 新会員の年会費：新入会された方は入会された年度(4月～翌年3月)の年会費は“なし”とします。

6. 参加費：例会の参加費は一人 500 円を据置きとします。ご夫婦で参加の場合も 1,000 円となります。

7. 高参加率者の表彰(2021 年度は中止させていただきます。)

年間(1月～12月)での皆勤賞表彰はコロナ感染対策ため実施状況は読めず中止とさせていただきます。

8. 月例案内状

例会案内状は兵庫東歩こう会「ホームページ」のみです。例会への参加は「年間計画」に基づいてください。「バーベキュー大会」「歩き納め会」「修学院コース」は別途「個別案内状」を配布いたします。

9. 参加の事前申込・参加受付

①「バーベキュー大会」、「歩き納め会」「修学院離宮」は予約制とします。

②その他は例会当日現地の集合場所で参加受付を行います。併せて、参加費を徴収させていただきます。

10. 例会でのお願い事項

【コロナ感染防止対策ガイドラインの徹底お願いいたします】

①モットー「楽しき中にも規律あり」、下記の3項目を厳守ください。

I. トップより先に歩かない。II. 間隔を開けない。III. アンカーより後にならない。

会員皆様方の認識も深まり、モットーはよくお守りいただけるようになりました。今後も市街地では1列または2列で一般の方のご迷惑にならないよう歩行をお願いします。

②人員確認：出発時、中間(適時)、解散時は人員確認をしますのでご協力をお願いします。

③例会途中からの参加、独自でのコース変更、途中からの帰宅は原則認めません。

④名札の着用をお願いします。

⑤例会中の飲酒について

健脚コース：「禁酒」とします。飲酒が発覚したときは一般組へ移籍していただきます。

一般コース：推奨は出来ませんが自己責任でお呑みの場合は黙認します。

ただし、歩行にひどい遅れをとるとか、歩行に介助が必要とされる方は禁酒とさせていただきます。

11. 団体障害保険

①万一のことを考えてパナソニック保険サービス(株)の団体傷害保険に加入しています。

②保険補償額 入院：日額 3,000 円、通院：日額 2,000 円

③万一事故が発生した場合は世話役まで連絡ください。

12. 下 見

安全でかつ楽しい歩こう会にするため一般コース・健脚コースとも世話役が 100%実施します。

13. 装 備(一般組) ※健脚組は入会申し込み書に記入しています。

①雨の対策：かさ、ザックカバー、レインウェアなどの雨対策を忘れないようにしてください。

降水確率 30%とは、1mm以上の雨が 30%以上降ることです。

②服 装：万一のことを考えまして、乾きやすい衣類(綿 30%以下のもの)を使用してください。

特にGパンは濡れると非常に動き難くなりますので、避けてください。

③速乾性のある衣類：山専門店の衣類は高価ですが、ユニクロやスーパーでは速乾性のある衣類を安価で販売されています。

14. 会計報告

①小篠監査役にご依頼し、会計監査を実施いたします。

②厳正な費用運営を心がけております。前年度(2020年度)の会計監査結果は、6月バーベキュー大会の案内状に同封の書面で報告予定です。

15. 事故の責任

歩こう会で発生した事故につきましては会として一切責任を負えません。各自で対応をお考えください。

16. 緊急連絡について

はぐれた時は出来るだけ早く世話役にご連絡をお願いします。

17. ゆうちよ銀行に口座を設けますと手数料月1回無料(振り込み料金の改定)

2018年10月と2019年4月より振り込み料金の改定が実施されます、送金元として「ゆうちよ銀行」の口座の開設をお願いします。

①ATM 電信振替改定(2018年10月より) 月3回無料→月1回無料(2回目以降123円)

②通常振り込み(2019年4月より) ・窓口130円→200円 ・ATM80円→150円

18. 行事中撮影した写真

行事開催時に撮影した写真の一部は、松愛会HPに掲載されます。不都合のある場合は事前に世話役に申し出てください。

19. 健脚組の資格について

健脚組の入会に当たって下記の条件を設けています。

①原則 70 歳未満とします ②基準装備を有すること(入会申込書に記載) ③入会当初は「お試し入会」とし、例会での能力確認を行い適格か否かを本人に伝えます(判定は世話役会、詳細は申込書に記載する) なお、健脚組在籍の方でも体力の衰えとかで、健脚組が不適格と判定されたときは、一般組へ移籍をお願いします。



世話役の一覧

担 当	氏 名	Tel&Fax	携帯電話	メール・アドレス
●代 表	岡部 明			
●副代表	仲 辰夫			
会計担当世話役	栩野 雅充			
救急担当世話役	松井 英昭			
世話役(健脚)	西 祥二			
写真担当世話役	小田 正幸			
世話役(健脚)	大矢 弘			
世話役(支部役員)	入江 正樹			
●相談役顧問	甲斐 實			
会 計 監 査	小篠 美知人			

●：緊急連絡の窓口です。皆さんの携帯電話にご登録願います。

世話役の電話番号およびアドレスは個人情報保護のためホームページには載せません。

「世話役一覧」は大事に保管してください。