

**2022年度 兵庫東歩こう会運営について**

松愛会 兵庫東歩こう会 世話役一同

《2021年度経過と報告》

- ①今年もコロナに翻弄された1年でした。前半は(7月まで)3月の高谷山の例会のみ実施で、誠に残念な結果でした。しかし、7月にはワクチン2度接種を終え感染・重症化リスクが低減されたことで感染防止対策ガイドラインの徹底を図る事を前提に、9月度からの例会再開を決断して今日に至っています。
- ②例会実施情況：コロナ感染は予断を許しませんが、9月以降の再開と納会を実施できた事は良かったと思います。経口薬等新薬が急ピッチで開発されており、近々実用化されます、22年度は正常な活動に戻れることを期待します。
- ③会員情況：12月現在、若い会員3名の入会があり会員総数は83名になります。逝去者2名ございま・

《2022年度基本活動指針》

- ①**安全第一**：会員皆様の安全第一(コロナ感染防止対策含む)をベースに諸活動を継続してまいります。
- ②**健康づくり**：コロナ禍の自粛生活による体力低下の改善を図り、皆様の健康づくりを推進してまいります。
- ③**交流・仲間づくり**：多くの人々との出会い・触れ合いによる、健やかなウォーキング活動を通じて、コミュニケーション力の向上を図ります。

【コロナ感染防止対策ガイドライン】感染状況により緩和も考えていきます。

- ①体温37.5度以上の方の参加はお控えください。
- ②参加者間の3密は作らない。
- ③歩行中の距離は1m以上空けること。又、小集団の班分けします。
- ④マスク着用・手指の消毒(消毒液は世話役が持参)。
- ⑤昼食は並列で対面は避ける。
- ⑥例会終了後の飲食懇親会は当面小人数(4人以下)でお願いします。

《2022年度歩こう会の運営について》

1. 年間計画概要(別紙計画書参照)

恒例の夏のバーベキュー大会は有馬富士公園の予定。コロナ感染が収束し実施できることを期待しています。**歩き納め会**は、宝塚巡礼街道～宝塚・花の道(宝塚大劇場)コースで設定しました。**納会**はお屋敷・宝塚がんこ苑で開催いたします。

2022年度のコースは2021年度の中止コースを1部リベンジさせていただきました。(4～6月分)、この2年間コロナ禍の中で皆さんの体力低下を考慮して、健脚組は11コースの平均標高差330mで距離も短縮してコースを選定しております、徐々に脚力の向上を目指してください。

又、一般組も同様に標高差の低減と距離の短縮を施し、皆さんが参加し易いように配慮いたしました。

2. 歩こう会の「コース」の募集

「メンバーファースト」の観点から、電鉄会社・バス会社等が実施しているツアーなどにご参加いただき、良かったものなどをご提案ください。採用させていただきました「コース」には粗品を進呈いたします。多くのご提案をお待ちしております。勝手ではございますが、歩いておられないものはご遠慮いたします。

### 3. 天候確認先。

- ①天 気 予 報：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）またはNTTの天気予報(市外局番+177)を利用する。テレビの予報は数値が異なる場合があります。
- ②実施有無基準：●雨天基準例会前日17時発表の天気予報で、翌日の06-12時、12-18時のいずれかの降水確率で決定します。一般コース：50%以上のときは中止します。  
健脚コース：60%以上のときは中止します。  
●その他気象条件：夏場(6月～9月)の実施条件は気温・湿度等を考慮して、前日の予報を参考に実施可否を決定いたします。(一般組・健脚組とも)
- ③例会の実施可否連絡：例会の前日17時以降、兵庫東歩こう会のホームページに掲載します

### 4. 年会費【2022年度年会費は徴収させていただきます】

- ①年会費は1,000円/家族とさせていただきます。ご夫婦でご参加の場合は家族合計1,000円となります。
- ②年会費は12月の「歩き納め会」の納会会場で徴収させていただきます。
- ③歩き納め会を欠席された方は年会費を同封の郵便振込用紙により、2021年12月30日までに振り込んでください。振込み時の「受領書」をもって領収書とさせていただきます。
- ④振込み期限を過ぎての年会費支払いをする場合は、事前に代表に連絡してゆうちょ銀行に振込みするか、次回例会時にお支払いください。領収書を発行します。  
但し、振込み期限を過ぎますと一旦退会されたものとみなしますので、各種連絡は届きません。
- ⑤トラブル防止のため年会費は郵便振替と例会当日の受付以外は受け取りません。
- ⑥年度末(3月末)までに諸事情により退会される場合は年会費を返却いたします。

5. 新会員の年会費：新入会された方は入会された年度(4月～翌年3月)の年会費は“なし”とします。

6. 参加費：例会の参加費は一人500円を据置きとします。ご夫婦で参加の場合も1,000円となります。

### 7. 高参加率者の表彰(2022年も中止とさせていただきます。)

年間(1月～12月)での皆勤賞表彰はコロナ感染対策ため実施状況は読めず中止とさせていただきます。

### 8. 月例案内状

例会案内状は兵庫東歩こう会「ホームページ」で案内いたします。参加に当たっては必ず「ホームページ」を閲覧ください。原則「年間計画」と一致させますが大雨等により変更する場合がございます。。「バーベキュー大会」「歩き納め会」は別途「個別案内状」を配布いたします。

### 9. 参加の事前申込・参加受付

- ①「バーベキュー大会」「歩き納め会」は予約制とします。事前振り込みのためN017番参照してください
- ②その他は例会当日現地の集合場所で参加受付を行います。併せて、参加費を徴収させていただきます。

### 10. 例会でのお願い事項

①モットー「楽しき中にも規律あり」、下記の3項目を厳守ください。

I. トップより先に歩かない。II. 間隔を開けない。III. アンカーより後にならない。

会員皆様方の認識も深まり、モットーはよくお守りいただけるようになりました。今後も市街地では1列または2列で一般の方のご迷惑にならないよう歩行をお願いします。

- ②人員確認：出発時、中間(適時)、解散時は人員確認をしますのでご協力をお願いします。
- ③例会途中からの参加、独自でのコース変更、途中からの帰宅は原則認めません。
- ④名札の着用をお願いします。

#### ⑤例会中の飲酒について

健脚コース：「禁酒」とします。飲酒が発覚したときは一般組へ移籍していただきます。

一般コース：推奨は出来ませんが自己責任でお呑みの場合は黙認します。

ただし、歩行にひどい遅れをとるとか、歩行に介助が必要とされる方は禁酒とさせていただきます。

### 11. 団体障害保険

①万一のことを考えてパナソニック保険サービス(株)の団体傷害保険に加入しています。

②保険補償額 入院：日額 3,000 円、通院：日額 2,000 円

③万一事故が発生した場合は世話役まで連絡ください。

### 12. 下 見

安全でかつ楽しい歩こう会にするため一般コース・健脚コースとも世話役が 100%実施します。

### 13. 装 備(一般組) ※健脚組は入会申し込み書に記入しています。

①雨の対策：かさ、ザックカバー、レインウェアなどの雨対策を忘れないようにしてください。

降水確率 30%とは、1mm以上の雨が 30%以上降ることです。

②服 装：万一のことを考えまして、乾きやすい衣類(綿 30%以下のもの)を使用してください。

特にGパンは濡れると非常に動き難くなりますので、避けてください。

③速乾性のある衣類：山専門店の衣類は高価ですが、ユニクロやスーパーでは速乾性のある衣類を安価で販売されています。

### 14. 会計報告

①小篠監査役にご依頼し、会計監査を実施いたします。

②厳正な費用運営を心がけております。前年度(2021年度)の会計監査結果は、6月バーベキュー大会の案内状に同封の書面で報告予定です。

### 15. 事故の責任

歩こう会で発生した事故につきましては会として一切責任を負えません。各自で対応をお考えください。

### 16. 緊急連絡について

はぐれた時は出来るだけ早く世話役にご連絡をお願いします。

### 17. ゆうちょ銀行振込み料金の改訂のお知らせ

現金による振り込みは手数料が 2022 年 1 月 17 日より 110 円加算されます。送金元として「ゆうちょ銀行」の口座の開設をお願いします。振り込み時には必ず通帳(残高のある)をご持参いただき①をご利用ください。各種無料特典もなくなっております。

①ATM 口座から振り込み(通帳・カード利用) 152 円(改訂無し)

②窓口で口座から通帳利用振り込み 203 円(改訂無し)

③口座無し窓口現金振り込み 313 円(110 円加算) ¥¥

### 18. 行事中撮影した写真

行事開催時に撮影した写真の一部は、松愛会HPに掲載されます。不都合のある場合は事前に世話役に申し出てください。

### 19. 健脚組の資格について

健脚組の入会に当たって下記の条件を設けています。

①基準装備を有すること(入会申込書に記載) ②入会当初は「お試し入会」とし、例会での能力確認を行い適格か否かを本人に伝えます(判定は世話役会、詳細は申込書に記載する) なお、健脚組在籍の方でも体力の衰えとかで、健脚組が不適格と判定されたときは、一般組へ移籍をお願いします。



## 世話役の一覧

担 当	氏 名	Tel&Fax	携帯電話	メール・アドレス
●代 表	岡部 明			
●副代表	仲 辰夫			
会計担当世話役	栩野 雅充			
世話役(健脚)	大矢 弘			
救急担当世話役	松井 英昭			
世話役(健脚)	西 祥二			
写真担当世話役	小田 正幸			
世話役(支部役員)	入江 正樹			
兵庫西世話役(健脚)	永易 國明			
●相談役顧問	甲斐 實			
会 計 監 査	小篠 美知人			

●：緊急連絡の窓口です。皆さんの携帯電話にご登録願います。

世話役の電話番号およびアドレスは個人情報保護のためホームページには載せません。

「世話役一覧」は大事に保管してください。