

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2008年 7月 12日

各 位

松愛会 兵庫歩こう会

第145回例会 「涼を求めて 西六甲連山をウォーク」のご案内

記

集合日時：2008年 9月 18日（木） 9時30分 受付開始：9時00分

集合場所：山陽電車 「須磨浦公園」改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日 17 時発表、翌日 06-12 時、12-18 時のいずれかの降水確率が 50%以上のときは中止とします。

コース：須磨浦公園駅＝(ロープウェイ)＝ロープウェイ山上駅(200m)～旗振山(252.6m)～鉄拐山(10m)～高倉山展望台(180m)～奥須磨公園(120m)～多井畑八幡宮～神戸地下鉄妙法寺駅(90m)

距離：8km、時間：3h45m、標高差：登り40m、難易度 ★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、歩きやすい靴

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具

費用：500円（参加費）、ロープウェイ代(350円)は会費より支払いします。

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車＋山陽電車

阪急電車神戸線					山陽電車						今津線		
	行先	梅田	十三	西宮北口	高速神戸		山陽須磨		須磨浦公園	宝塚	西宮北口		
特急	新開地	8:23	8:26	8:38	8:59	乗	9:00	9:11	乗	9:12	9:14	8:21	8:36
特急	新開地	8:30	8:34	8:47	9:09	換	9:12	9:24	換	9:25	9:27	8:27	8:41

みどころ：

奥須磨浦公園：七つの池をめぐる自然地形を利用した公園です。自然の動植物の観察ができ、蛍や野鳥の観察会が開催されています。園内には54種類のトンボや40種の蝶が生息しています。園に隣接する多井畑八幡宮は、光仁天皇時代に厄払いした遺跡であると伝えられています。

[問合せ先] 本田：0798-47-6368（自宅）