

モットー「楽しき中にも規律あり」 **トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。**

一般組
各位

2026年 2月 11日
松愛会 兵庫東歩こう会

第338回例会 「古市古墳群巡り」

ご案内

古墳時代の最盛期であった4世紀後半から5世紀後半にかけて築造された、古代日本列島の王たちの墓群です。古代日本の政治文化の中心地のひとつであり、大陸に向かう航路の出発点であった大阪平野に位置しています。

記

集合日時：2026年 3月17日 (火) 10時00分 受付：9：30～

集合場所：近鉄南大阪線「^{はじのさと}土師ノ里駅」駅前（特急、急行は止まりません）

雨天対応：気象庁 のホームページ (URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) で大阪府の例会前日の17時に発表される翌日の6-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**50%**を越えるときは中止とします。**(50%は実施)**

コース：土師の里駅(25m)～^{なかつ ひめのみこと}仲津姫命陵古墳(30m)～^{おうじん}応神天皇陵古墳(20m)～^{はかやま}墓山古墳～^{にんげん}仁賢天皇陵(35m)～^{ちゅうあい}仲哀天皇陵(35m)～藤井寺駅(20m)
距離：8.0km 時間：4h45m 標高差：ほぼ平坦 難易度：★★☆

服装：長ズボン、帽子、雨具、名札、ストック、歩きやすい山道を歩ける用靴

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、山道を歩ける靴

昼食時ベンチがないため敷物をお持ちください

費用：500円(参加費)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急→地下鉄→近鉄

川西能勢口(発)	梅田(地下鉄)(発)	天王寺(着)	大阪阿倍野橋(近鉄)(発)	土師の里(近鉄)(着)
8:21 特急	8:57	9:13	9:24 準急	9:40
8:29 特急	9:06	9:22	9:34 準急	9:50

みどころ

古市古墳群：大阪府の南東部、藤井寺市から羽曳野市にかけて4km四方の範囲に広がる古市古墳群、堺市にある百舌鳥古墳群とともにわが国を代表する古墳群です。古市古墳群は、前方後円墳31基、円墳30基、方墳48基、墳形不明14基、計123基から構成され、群中には墳丘長200mを超える巨大な前方後円墳6基を含んでおり、4世紀後半から6世紀中葉に形成されたことが知られます。

仲姫命陵古墳(なかつひめのみことりょうこふん)：

全長290m、日本で9番目の巨大前方後円墳、 応神天皇の皇后とされる人物の陵墓
近くで見るとスケールに圧倒される巨大古墳

応神天皇陵古墳(誉田御廟山古墳)

古市古墳群最大、全長425m級の超巨大前方後円墳、 古市エリアの“主役”ともいえる存在
周濠の美しさも魅力

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受付：当日、現地での参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先] 榎野、松井