

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
141	4月17日(木) 天気：滋賀県南部 担当：●甲斐、三上	川西周辺の古い道標めぐり 月例案内状を 近江富士(三上山) 難易度：★★★	野洲駅(90m)～御上神社(114)～妙見堂跡(180m)～三上山(432m)～天保義民碑(120m)～御上神社(114)～野洲駅 距離：8.7km、時間：4h00m、標高差：340m	JR琵琶湖線 野洲駅 改札口 10時00分 (3/6)
142	5月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●三上、久保	暴れ川 新湊川ウオーク 難易度：★★	鈴蘭台駅(280m)～菊水山登山口～石井ダム～烏原貯水池～亀の甲公園(90m)～会下公園～高速長田駅(10m) 距離：10km、時間：4h10m、標高差：下りのみ	神戸電鉄 鈴蘭台駅 東改札口 10時00分 (4/1)
143	6月19日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、藤田	浜風を受けながら 港町神戸をめぐる 難易度：★☆	岩屋駅～HAT 神戸～貿易センタービル～税関本庁～神戸大橋～中公園～南公園～花鳥園～神戸空港 距離：11.6km、時間：3h50m、標高差：殆どなし	阪神電車 岩屋駅 改札口 10時00分 (5/8)
144	7月15日(火) 天気：大阪府 担当：●甲斐、他全員 個別案内状あり	北大阪と合同開催 妙見山参拝と バーベキュー大会 予約制 難易度：★	妙見口駅(190m)～黒川駅(ケーブル下)(230m)(ケーブル)ケーブル山上駅(490m)～妙見山参拝(620m)～水の広場(510m)～バーベキュー会場～ケーブル山上駅(ケーブル)黒川駅～妙見口駅 距離：4km、時間：5h30m	能勢電車 妙見口駅 改札口 9時30分 (6/3)
	8月	お休みです。		
145	9月18日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●本田、守山 (変則日程)	涼をもとめて 西六甲連山をウオーク 難易度：★★	須磨浦公園駅(ロープウェイ)ロープウェイ山上駅～鉄拐山～高倉山展望台から奥須磨浦公園～多井八幡宮～神戸地下鉄妙法寺駅 距離：7.7km、時間：3h45m、標高差：殆どなし	山陽電車 須磨浦公園駅 改札口 9時30分 (7/3)
146	10月16日(木) 天気：奈良県北部 担当：●久保、松井	癒やしの 奈良史跡ハイキング 難易度：★☆	大和西大寺駅～西大寺～秋篠寺～八幡神社～朱雀門～平城宮資料館～西大寺駅 距離：8.9km、時間：4h40m、標高差：殆どなし	近畿日本鉄道 大和西大寺駅 南改札口(2F) 10時00分 (9/4)
147	11月18日(火) 天気：京都府南部 担当：●甲斐、三上	もみじを求めて 神護寺を訪ね、清滝川 ハイク 難易度：★☆	JR 京都駅前 BT (バス) 梅ノ尾 BT～高山寺～西明寺～神護寺(拝観)～錦雲峡～清滝 BT 距離：6.8km、時間：4h00m、標高差：80m	JR 京都線 京都駅 西口(2F) 8時45分 (10/7)
148	12月18日(木) 天気：雨天決行 担当：●藤田、本田、 他全員 個別案内状あり	北大阪と合同開催 箕面公園散策と歩き納 め会 予約制 難易度：★	箕面駅(100m)～滝道～箕面大滝(200m)～龍安寺～箕面スパーガーデン～(入浴)～懇親会 歩行距離：5km、歩行時間：2h00m、標高差：90m	阪急箕面線 箕面駅 観光案内所前 10時00分 (11/6)
149	2009年 1月20日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、本田	川西市の雄 石切山から満願寺へ 難易度：★★	滝山駅(30m)～八皇子神社～明峰高校(130m)～石切山(280m)～満願寺～ナイチゲール像～川西能勢口駅 距離：9.2km、時間：4h10m、標高差：250m	能勢電車 滝山駅 改札口 10時00分 (12/2)
150	2月19日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、本田	梅の名所・綾部山への 観梅ハイキング 難易度：★★	山陽網干駅～龍門寺～新舞子荘～綾部山梅林～駐車場(バス)山陽網干駅 距離：10km、時間：3h50m、標高差：殆どなし	山陽電車 山陽網干駅 改札口 10時00分 (1/8)
151	3月17日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●藤田、久保	夙川河畔・芦屋浜から 芦屋川への公園めぐり 難易度：★☆	夙川駅～旧西宮砲台～南公園～陽光公園～潮芦屋公園～親水中央公園～潮風橋～芦屋公園～阪急芦屋川駅 距離：11.3km、時間：4h25m、標高差：殆どなし	阪急電車 夙川駅 改札口 10時00分 (2/3)

注1 ●印：リーダー、注2 裏面に天気予報の市外局番があります。

()内：下見日程